



SCL-90症状自评量表

报告组成

SCL-90症状自评量表

团体报告 (79人)

团体信息

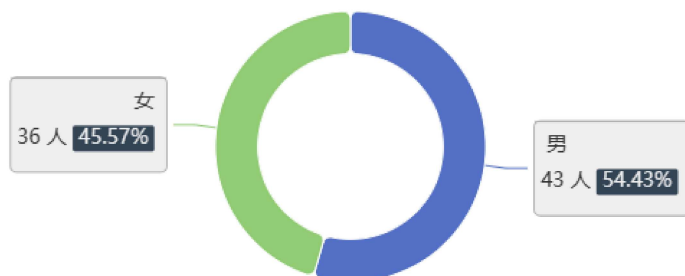
基本信息

制表日期	2022/04/11
答题日期	2022年04月11日 - 2023年06月23日
答题人数	79人

检索条件

	选项内容	检索方法
性别	[男] [女]	精确检索

性别



前言

《症状自评量表SCL90》是世界上最著名的心理健康综合测试量表之一，是当前使用最为广泛的精神障碍和心理疾病门诊检查量表。该量表共有90个项目，将从感觉、情感、思维、意识、行为直至生活习惯、人际关系、饮食睡眠等10个方面反应心理健康情况。症状自评量表具有容量大、反映症状丰富、更能准确刻画被试的自觉症状等特点。

SCL-90症状自评量表

评估说明

SCL90症状自测量表涉及到感觉、情感、思维、意识、行为、生活习惯、人际关系、饮食睡眠等各个方面，是心理健康筛查的首选工具。

需要注意的是，SCL90的评估结果属于心理健康筛查，而不是心理疾病的诊断；如果被测试者的某项得分高于正常范围[†]，并不意味着一定存在心理疾患，只是提示被测评者应该接受专业人员的进一步检查。

提示：为了方便标识，下面示意图中所呈现的分数为实际分数的100倍。

(1) 躯体化：主要反映身体不适感，包括心血管、胃肠道、呼吸和其他系统的不适，包括头痛、背痛、肌肉酸痛等躯体不适的表现。

(2) 焦虑：一般指那些烦躁，坐立不安，神经过敏，紧张以及由此产生的躯体征象，如震颤等。

(3) 强迫症状：主要指那些明知没有必要，但又无法摆脱的无意义的思想、冲动和行为。

(4) **抑郁**: 苦闷的情感与心境为代表性症状, 以生活兴趣的减退, 动力缺乏, 活力丧失等为特征。

(5) **人际关系敏感**: 主要是指人际交往中的不自在与自卑感, 特别是与其他人相比较时更加突出。

(6) **精神病性**: 反映各式各样的急性症状和行为, 即限定不严的精神病性过程的 symptom 表现。包括幻听, 思维播散, 被洞悉感等反应精神分裂样 symptom 项目。

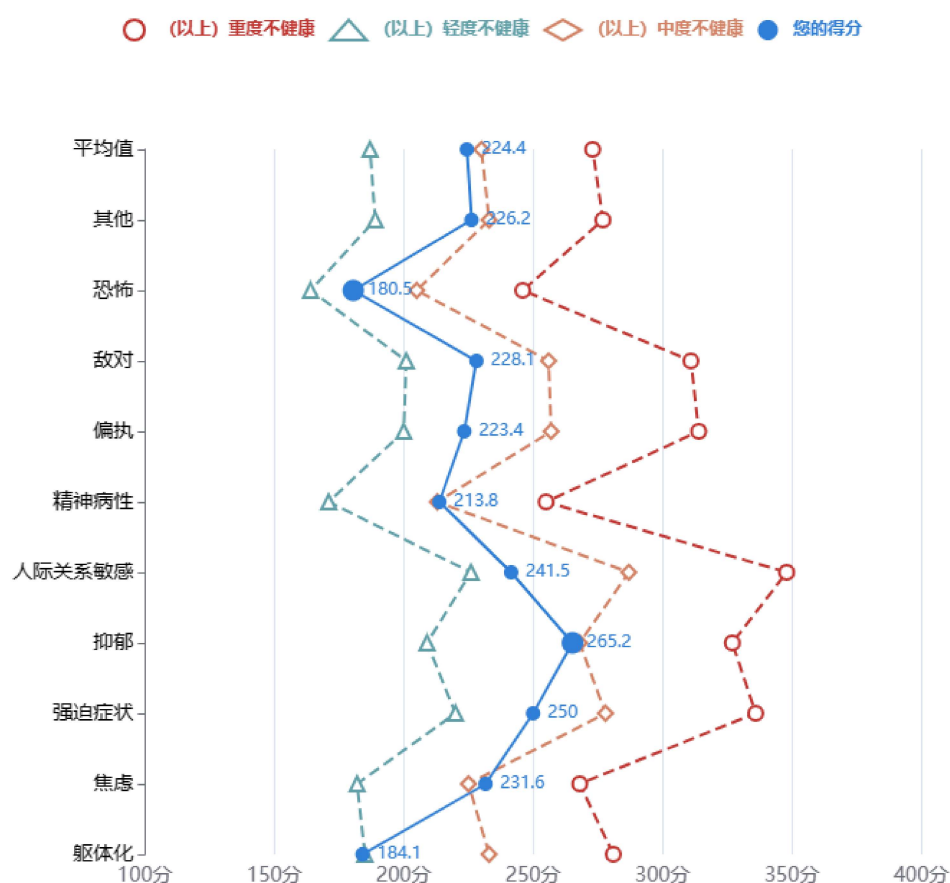
(7) **偏执**: 主要指投射性思维, 敌对, 猜疑, 妄想, 被动体验和夸大等。

(8) **敌对**: 主要从三方面来反映敌对的表现: 思想、感情及行为。包括厌烦的感觉, 摔物, 争论直到不可控制的脾气暴发等各方面。

(9) **恐怖**: 恐惧的对象包括出门旅行, 空旷场地, 人群或公共场所和交通工具。此外, 还有社交恐怖。

(10) **其他**: 主要反映睡眠及饮食情况。

您的得分示意图



统计分析

编号	维度	得分	均差	标准差	离散系数
1	躯体化	184.1	-40.4	83.2	45.2%
2	焦虑	231.6	7.2	98.6	42.5%
3	强迫症状	250.0	25.6	92.6	37.0%
4	抑郁	265.2	40.8	111.8	42.2%
5	人际关系敏感	241.5	17.0	102.7	42.5%

6	精神病性	213.8	-10.6	91.2	42.7%
7	偏执	223.4	-1.0	95.3	42.7%
8	敌对	228.1	3.6	105.7	46.4%
9	恐怖	180.5	-44.0	90.3	50.1%
10	其他	226.2	1.8	94.7	41.9%
平均值		224.4	N/A	85.8	38.2%

心理健康维度分析

(1) 躯体化

基本正常，身体没有明显的不适。

(2) 焦虑 不健康

中度，比较容易焦虑，易表现出烦躁、不安静和神经过敏。

(3) 强迫症状 不健康

轻度，存在一些强迫症状，有时会做一些无意义的行为。

(4) 抑郁 不健康

轻度，存在着一些抑郁的症状，生活缺乏足够的兴趣，生活态度不够乐观。

(5) 人际关系敏感 不健康

轻度，人际关系存在一些问题，人际交往中存在自卑感。

(6) 精神病性 不健康

精神病性症状较为明显，存在中度的精神障碍。

(7) 偏执 不健康

轻度，存在一些偏执的症状，有时会比较固执。

(8) 敌对 不健康

轻度，有时会出现敌对、好争论、发脾气的情况。

(9) 恐怖 不健康

轻度，有时会对一些场所和物体产生恐惧感。

(10) 其他 不健康

轻度，有时会出现睡眠及食欲的问题。

心理健康综合评估

轻度不健康!

不健康

总体来说，您的心理健康有一些的问题，症状的频率和强度较轻，请咨询心理相关的专业人士，以获得更

虑伴不眠, 虑的心理健康有一些的问题, 症状的频率和强度较轻, 请向心理相关的工作人员, 以获得更多的建议和帮助。

统计分析示意图

■ 正常! ■ 大致正常! ■ 轻度不健康! ■ 中度不健康! ■ 重度不健康! ■ 极其不健康!

